

# Rufus' Schatzkiste

**Du bist nicht alleine: Viele Kinder haben jemanden mit Rheuma in der Familie.**

**Rheuma bleibt für immer, lässt sich aber richtig gut behandeln.**

**Singe ganz laut dein Lieblingslied und tanze dabei durch das ganze Zimmer!**

**Nimm dir eine Auszeit bei Oma und Opa und lass dich so richtig verwöhnen.**

**Egal, was kommt – deine Familie ist ein tolles Team. Gemeinsam seid ihr richtig stark!**

**Tobe mit deinen Freunden, das bringt dich auf andere Gedanken!**