

Friedas Schatzkiste

Du bist nicht allein: Viele Kinder haben jemanden mit einer CED in der Familie.

Nimm dir eine Auszeit bei Oma und Opa und lass dich so richtig verwöhnen.

Sing ganz laut dein Lieblingslied und tanze dabei durch das ganze Zimmer!

Egal, was kommt – deine Familie ist ein tolles Team. Gemeinsam seid ihr richtig stark!

Eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung bleibt für immer, lässt sich aber gut behandeln.

Tobe mit deinen Freunden, das bringt dich auf andere Gedanken!